

NOME E COGNOME **ELEONORA MANDIA**

SETTORE PROFESSIONALE **Psicologa e Psicoterapeuta**

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con n°21646

ESPERIENZA LAVORATIVA

---

Gennaio 2021-Oggi **Psicologa per il progetto "Medico & Psicologo Insieme"**

Attività di copresenza ambulatoriale con Medici di Medicina Generale e consultazione psicologica all'interno del contesto dell'Assistenza Primaria

Ottobre 2019-Oggi **Psicologa libera professionista**

Libera professionista c/o studio privato in Rho (MI)

Maggio 2019-Dicembre 2022 **Psicologa (specializzanda)**

Azienda Sociosanitaria Territoriale Rhodense, Viale Forlanini, 95 – Garbagnate Milanese (MI).  
(Tutor: Dott.ssa Tomasich)

Colloqui clinici e valutazioni psicodiagnostiche.

Ottobre 2017-Ottobre 2018 **Tirocinante Psicologa**

Azienda Sociosanitaria Territoriale Rhodense, Viale Forlanini, 95 – Garbagnate Milanese (MI).  
(Tutor: Dott.ssa Sigurtà e Dott.ssa Tomasich)

Supporto ai pazienti ricoverati e ai loro familiari, somministrazione di test, partecipazione alle riunioni di equipe, osservazione/affiancamento ai colloqui clinici con i pazienti affetti da disturbi alimentari. Attività formativa nell'ambito della disassuefazione da fumo. Partecipazione ad incontri psico-educazionali rivolti ai pazienti.

Settore: Psicologia generale e clinica

Febbraio 2013-Marzo 2019 **Sostegno scolastico**

Supporto a bambini e a preadolescenti con Disturbi Specifici dell'Apprendimento, tramite l'utilizzo di strumenti integrativi alla didattica. Aiuto nello svolgimento dei compiti e nella preparazione alle interrogazioni e verifiche.

Settore: Scuola/educazione

**ESPERIENZE  
PROFESSIONALIZZANTI**

---

Aprile 2017-Luglio 2017

**Progetto di ricerca**

IRCCS S. Maria Nascente- Fondazione Don Carlo Gnocchi

Partecipazione al progetto "Fattori psicologici nell'accettazione e nella aderenza alla NIV nella Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva".

Interviste ai pazienti, elaborazione dei dati all'interno dei database, somministrazione, scoring e interpretazione dei test

Marzo 2017

**Esperienza professionalizzante pre Laurea Magistrale**

Centro Clinico NEMO c/o Ospedale Niguarda

Osservazione/ affiancamento a colloqui clinici con pazienti (bambini, adolescenti, adulti affetti da gravi patologie neuromotorie) e familiari, stesura di relazioni, partecipazione alla somministrazione di test neuropsicologici, scoring e interpretazione

Febbraio 2015

**Esperienza pratico guidata**

Carcere San Vittore – Milano (MI)

Osservazione e partecipazione alle attività gruppali, affiancamento ai colloqui di prima accoglienza

Aprile 2011-Luglio 2011

**Stagista**

Scuola dell'Infanzia Paritaria e Nido San Giovanni Battista – Rho (MI)

Affiancamento alle insegnanti di riferimento, partecipazione alle attività ludiche e creative

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio 2023-Marzo 2023

Formazione EMDR I e II Livello

Gennaio 2019-In corso

Scuola di specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata ISeRDIP – Milano

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia breve integrata riconosciuta dal MIUR.

Aprile 2019

Abilitazione alla professione – Iscrizione all’Albo A degli Psicologi

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Settembre 2017

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Promozione della salute: Persona, Relazioni Familiari e di Comunità

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Tesi sperimentale “La diagnosi di Sclerosi Laterale Amiotrofica come fattore di rischio per lo sviluppo del trauma psicologico” (Relatore: Prof. Francesco Pagnini Correlatore: Prof. Enrico Molinari)

Votazione 110/110

Luglio 2015

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Tesi bibliografica: “L’efficacia della ERP modalità di trattamento cognitivo comportamentale nel disturbo ossessivo compulsivo” (Relatore: Prof.ssa Paola Iannello)

Votazione: 107/110

Luglio 2012

Diploma di maturità in Scienze Umane

Liceo C. Rebola – Rho (MI)

Votazione: 82/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze comunicative** Buone capacità di lavorare in gruppo e in contesti multidisciplinari dove è indispensabile la collaborazione tra diversi professionisti, maturata in particolar modo durante l'esperienza di tirocinio e all'interno dell'esperienza "Medico & Psicologo Insieme".  
Buone capacità di scrittura acquisita, attraverso la stesura di relazioni e valutazioni, durante il periodo di tirocinio e all'interno dell'attività di Psicologa Libera Professionista

**Capacità e competenze relazionali** Ottime capacità relazionali ed empatiche volte a comprendere i bisogni e le esigenze delle varie tipologie di utenza; buona capacità di ascolto e buona capacità di adattamento a diversi contesti

**Competenze organizzative e gestionali** Buone capacità di problem solving, maturate durante le diverse esperienze professionalizzanti, che mi permettono di individuare strategie pratiche, creative ed alternative per la risoluzione e gestione di problemi e/o situazioni stressanti, legate al rapporto con varie tipologie di utenti come adolescenti, adulti ed anziani.  
Buone competenze organizzative necessarie all'adempimento delle diverse attività e delle rispettive scadenze

**Competenze tecniche** Buona conoscenza di test (somministrazione, scoring e interpretazione) quali RORSCHACH, MMPI-2, TAT, BLACKY, ECAS, ACE, HADS, TAS, BES, MILLON, PHQ 9 e PCL-5.  
Competenze tecniche e metodologiche necessarie per la produzione di ricerche bibliografiche e sperimentali

**Competenze digitali** Ottima conoscenza del sistema operativo Windows, del pacchetto Office (Word, Power Point, Excel)  
Buona conoscenza di software per l'analisi dei dati quantitativi e qualitativi (SPSS e NVIVO) acquisite durante il percorso universitario

**Altre competenze** Tecniche di rilassamento: laboratorio specialistico "Mente e Corpo: Tecniche di rilassamento e Mindfulness"

---

**Patente di guida** Patente B

## RICONOSCIMENTI E PREMI

---

**Giugno 2018** Conseguimento del Premio: "PREMIO DI LAUREA PER UNA TESI DI LAUREA SULLA SCLEROSI LATERALE AMIOTROFICA" IV edizione

ATTIVITA'  
EXTRAPROFESSIONALI

Maggio 2016-Dicembre 2020

**Attività di volontariato**

Volontaria c/o l'Associazione "Delfino" – Vanzago (MI)

Organizzazione di attività per la socializzazione e gestione del tempo libero di giovani adulti e adulti disabili.

Intrattenimento, affiancamento alle varie attività (teatro, sport, musica).

Partecipazione ad eventi (mostre, seminari, laboratori, serate a tema), per favorire una maggiore sensibilizzazione rispetto al tema della disabilità

ELEONORA MANDIA

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e art.13 GDPR 679/16.